

برنامه غذایی غذاخوری‌های اداره امور تغذیه

ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۰/۰۷/۲۰ تا ۱۳۹۰/۰۷/۲۳ هفته ۳۰	۱۳۹۰/۰۷/۲۷ تا ۱۳۹۰/۰۷/۳۰ هفته ۳۱
شنبه	صبحانه	پنیر - گردو - خرما - چای	کره - مربا - شیر - چای - نان شیرمال
	ناهار	چلو خورشت قورمه سبزی	چلو خورشت آلو
	شام	استامبولی پلو با خلال مرغ - ماست	خوراک مرغ بندری - سوپ جو - خیارشور
یکشنبه	صبحانه	تعطیل - ولادت با سعادت امام رضا (علیه السلام) چلو ماهی قزل آلا - لیمو - خرما - میوه	لویا پلو - ماست
	ناهار		املت - خیارشور - چای
	شام		زرشک پلو با مرغ
	جایگزین شام		شامی کباب - سوپ رشته - خیارشور - میوه
دوشنبه	صبحانه	تخم مرغ آب‌پز - کره - چای	عدسی - پنیر - چای
	ناهار	چلو کباب کوبیده - ماست	چلو خورشت قورمه سبزی
	شام	خوراک شنبل مرغ - سوپ جو - سس یک نفره - خیار شور	استامبولی پلو با گوشت - ماست
سه‌شنبه	صبحانه	حلوا شکری - شیر - چای	کره - عسل - شیر - چای
	ناهار	چلو خورشت قیمه	چلو جوجه کباب - ماست
	شام	ماکارونی - سوری - سس یک نفره - میوه	کوکو سبزی - آش رشته - خیارشور - میوه
	جایگزین شام	خوراک قارچ و گوشت - سوپ رشته - خیارشور - میوه	چلو خورشت لویا سبز - ماست - میوه
چهارشنبه	صبحانه	عدسی - پنیر - چای	پنیر - گردو - خرما - چای
	ناهار	زرشک پلو با مرغ	چلو تن ماهی - ترشی - خرما
	شام	خوراک شنبل گوشت - سوپ سبزیجات - خیارشور	خوراک مرغ سوخاری - سوپ رشته - خیارشور - سس یک نفره
	جایگزین شام	پلو سبزیجات - ماست	بورانی سیب زمینی - سوپ رشته - خیارشور

در صورت عدم دسترسی به مواد اولیه مورد نیاز، احتمال تغییر در برنامه فوق وجود دارد.