

تاریخ ماه/سال ۱۳۸۹/۱۱/۰۹	تاریخ ماه/سال ۱۳۸۹/۱۱/۱۰	تاریخ ماه/سال ۱۳۸۹/۱۱/۱۱	تاریخ ماه/سال ۱۳۸۹/۱۱/۱۲	تاریخ ماه/سال ۱۳۸۹/۱۱/۱۳	تاریخ ماه/سال ۱۳۸۹/۱۱/۱۴	تاریخ ماه/سال ۱۳۸۹/۱۱/۱۵	تاریخ ماه/سال ۱۳۸۹/۱۱/۱۶	تاریخ ماه/سال ۱۳۸۹/۱۱/۱۷	تاریخ ماه/سال ۱۳۸۹/۱۱/۱۸	تاریخ ماه/سال ۱۳۸۹/۱۱/۱۹	تاریخ ماه/سال ۱۳۸۹/۱۱/۲۰	تاریخ ماه/سال ۱۳۸۹/۱۱/۲۱
۱۴۶ هفته	۱۴۵ هفته	۱۴۴ هفته	۱۴۳ هفته	۱۴۲ هفته	۱۴۱ هفته	۱۴۰ هفته	۱۳۹ هفته	۱۳۸ هفته	۱۳۷ هفته	۱۳۶ هفته	۱۳۵ هفته	۱۳۴ هفته
پنیر - خرما - گردو - چای	خوراک لوبیا - پنیر - چای	پنیر - خرما - گردو - چای	سزی پلو ماهی قزل آلا - لیمو - خرما	سزی پلو ماهی قزل آلا - لیمو - خرما	نامه	صبحانه	نامه	نامه	نامه	شام	شام	شام
چلو خورشت قورمه سبزی	چلو خورشت فستیجان	خوراک قارچ و گوشت - خیار شور - خلال سبب زمینی - سوب رشته - سس تک نفره - میوه	خوراک کباب کوبیده - خیار شور - خلال سبب زمینی - سوب سبزیجات	خوراک کباب کوبیده - خیار شور - خلال سبب زمینی - سوب سبزیجات	شام	نامه	شام	شام	شام	شام	شام	شام
استامبولی پلو خلال مرغ - ماست تک نفره - میوه	کوکو سبب زمینی - سوب سبزیجات	کوکو سبب زمینی - سوب سبزیجات	سالاد ماکارونی - سوب سبزیجات	سالاد ماکارونی - سوب سبزیجات	جایگزین شام							
خوراک کشک و بادمجان - سوب سبزیجات - میوه	کوکو سبب زمینی - سوب سبزیجات	کوکو سبب زمینی - سوب سبزیجات	کره - عسل - شیر - چای	کره - عسل - شیر - چای	صبحانه							
حلواشکری - نان شیرمال - چای	کله خوارشکری - نان شیرمال - چای	کله خوارشکری - نان شیرمال - چای	چلو جوجه کباب - دوغ	چلو جوجه کباب - دوغ	ناهار							
سبزی پلو ماهی - لیمو - خرما	آبگوشت - ترشی	آبگوشت - ترشی	خوراک شینیل مرغ - خلال سبب زمینی - خیار شور - سس تک نفره - سوب جو - میوه	خوراک شینیل مرغ - خلال سبب زمینی - خیار شور - سس تک نفره - سوب جو - میوه	شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام
ماکارونی - ترشی - سس تک نفره	نیمرو - خیار شور - چای	نیمرو - خیار شور - چای	پلو سبزیجات - ماست تک نفره - میوه	پلو سبزیجات - ماست تک نفره - میوه	جایگزین شام							
آبگوشت - ترشی	چلو کباب کوبیده - ماست	چلو کباب کوبیده - ماست	چلو خورشت قیمه - ماست تک نفره	چلو خورشت قیمه - ماست تک نفره	ناهار							
الویه - خوراک عدسی - میوه	لوبیا پلو با گوشت - ماست تک نفره - میوه	لوبیا پلو با گوشت - ماست تک نفره - میوه	الویه - سوب رشته - میوه	الویه - سوب رشته - میوه	شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام
لوبیا پلو با گوشت - ماست تک نفره - میوه	زرشک پلو با مرغ - سوب رشته	زرشک پلو با مرغ - سوب رشته	ماش پلو با گوشت - ماست تک نفره - میوه	ماش پلو با گوشت - ماست تک نفره - میوه	جایگزین شام							
زرشک پلو با مرغ - سوب رشته	شه لفلمکار - پنیر - خرما	شه لفلمکار - پنیر - خرما	خوراک عدسی - پنیر - چای	خوراک عدسی - پنیر - چای	صبحانه							
شه لفلمکار - پنیر - خرما	چلو خورشت قیمه - خرما	چلو خورشت قیمه - خرما	زرشک پلو با مرغ - سوب جو	زرشک پلو با مرغ - سوب جو	ناهار							
رحلت حضرت محمد(ص) و امام حسن مجتبی(ع)	خوراک عدسی - پنیر - چای	خوراک عدسی - پنیر - چای	ماکارونی - شوری - سس تک نفره	ماکارونی - شوری - سس تک نفره	شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام
خوراک عدسی - پنیر - چای	چلو جوجه کباب - دوغ	چلو جوجه کباب - دوغ	خوراک شینیل گوشت - سوب سبزیجات - خلال سبب زمینی - خیار شور	خوراک شینیل گوشت - سوب سبزیجات - خلال سبب زمینی - خیار شور	شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام
چلو جوجه کباب - دوغ			تخم مرغ آب پز - سبب زمینی بخته - کره - چای	تخم مرغ آب پز - سبب زمینی بخته - کره - چای	صبحانه							
			چلو کباب کوبیده - گوجه فرنگی - کره تک نفره	چلو کباب کوبیده - گوجه فرنگی - کره تک نفره	ناهار							
			استامبولی پلو خلال مرغ - ماست تک نفره - میوه	استامبولی پلو خلال مرغ - ماست تک نفره - میوه	شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام	جایگزین شام
			کوفته تبریزی - خوراک عدسی - خیار شور - میوه	کوفته تبریزی - خوراک عدسی - خیار شور - میوه	جایگزین شام							
			حلواشکری - نان شیرمال - چای	حلواشکری - نان شیرمال - چای	صبحانه							
			چلو گوشت گوسفندی - ماست تک نفره	چلو گوشت گوسفندی - ماست تک نفره	ناهار							
			چلو کباب مرغ - لیمو ترش	چلو کباب مرغ - لیمو ترش	جمعه							

در صورت عدم دسترسی به مواد اولیه مورد نیاز، امتناع تغییر در برنامه فوق وجود دارد.