



! حضرت علی (علیه السلام) فرمودند: صبر بر دو قسم است: صبر بر مصیبت که نیکو و زیباست، و بهتر از آن صبر بر چیزی است که خداوند آن را حرام گردانیده است.. !

### برنامه غذایی غذاخوری‌های اداره امور تغذیه

ایام هفته	وعده غذایی	88/09/05 تا 88/08/30	88/09/12 تا 88/09/07	88/09/19 تا 88/09/14
شنبه	صبحانه	کره - عسل - چای	عید سعید قربان چلو جوجه کباب - ماست تک نفره	هفته 38 عسل - کره - چای
	ناهار	چلو کباب کوبیده - ماست و نعنای		چلو خورشت قیمه آلو
	شام	ماکارونی - شوری - سس تک نفره - میوه		خوراک مرغ - سوپ رشته - خلال سیب زمینی - خیار شور - هویج پخته
یکشنبه	صبحانه	حلواشکری - شیر - نان شیر مال - چای	کره - عسل - چای چلو خورشت قیمه	اشترودل - سوپ رشته - سس تک نفره
	ناهار	زرشک پلو با مرغ - سالاد فصل		
	شام	استامبولی پلو - ماست		
دوشنبه	صبحانه	آبگوشت - شوری	خوراک مرغ - سوپ رشته - خلال - خیار شور	سبزی پلو با ماهی قزل آلا - خرما - سالاد فصل
	ناهار	پنیر - خرما - گردو - چای	بورانی سیب زمینی - سوپ رشته - خیار شور	
	شام	چلو خورشت قیمه	خوراک لویا - پنیر - چای	
سه‌شنبه	صبحانه	سالاد الویه - عدسی - میوه	کوکو سیب زمینی - آش رشته - خیار شور - میوه	استامبولی پلو - ماست خوراک کشک بادمجان - خیار شور
	ناهار	اشترودل - سوپ رشته - سس تک نفره - میوه	ته چین مرغ - آش رشته - ماست - میوه	
	شام	تخم مرغ آب‌پز - کره	حلوا شکری - نان شیر مال - شیر - چای	
چهارشنبه	صبحانه	چلو خورشت قورمه سبزی	چلو خورشت کرفس - ماست	پنیر - خرما - گردو - چای چلو خورشت قورمه سبزی
	ناهار	خوراک مرغ - آش رشته - خلال سیب زمینی - خیار شور	ماکارونی - شوری - سس تک نفره	
	شام	پلو سبزیجات - ماست	عدس پلو با گوشت - ماست	
پنجشنبه	صبحانه	عدسی - پنیر - چای	پنیر - خرما - گردو - چای	حلوا شکری - نان شیر مال - شیر - چای چلو کباب مرغ - ماست غنی شده
	ناهار	سبزی پلو با ماهی - سالاد فصل - خرما	چلو کباب کوبیده - ماست و نعنای	
	شام	شله قلمکار - پنیر - خرما	استامبولی - سوپ سبزیجات - میوه	
شنبه	صبحانه	چلو خورشت قیمه - خرما	آبگوشت - شوری - میوه	ماکارونی - شوری - سس تک نفره - میوه بورانی اسفناج - ماست - میوه
	ناهار	نیمرو - خیار شور - چای	تخم مرغ آب‌پز - کره	
	ناهار	چلو گوشت بادمجان - ماست	چلو خورشت فسنجان	چلو خورشت قیمه بادمجان

غذای روز های اعیاد فقط در غذاخوری فجر و پردیس مخصوص دانشجویان خوابگاهی توزیع گشته و جهت بردن می باشد.  
ارائه برنامه فوق منوط به وجود مواد اولیه مناسب در بازار می باشد.