

هر کس روزه‌داری را افطار دهد، برای او هم مثل روزه‌دار اجر است. امام صادق (ع) الکافی، ج ۴، ص ۱۶۸



<p>۱۳۸۷/۷/۱۱ تا ۱۳۸۷/۷/۶ هفته ۲۹</p>	<p>۱۳۸۷/۷/۵ تا ۱۳۸۷/۶/۳۰ هفته ۲۸</p>	<p>وعده غذایی</p>	
<p>پنیر - خرما - چای - شله زرد - سوپ جو - شامی کباب - خلال سیب زمینی - خیار شور - میوه چلو خورشت آلو - ماست تک نفره</p>	<p>پنیر - خرما - چای - سوپ جو - چلو تن ماهی - لیمو چلو کباب کوبیده - ماست تک نفره</p>	<p>افطار سحری</p>	<p>شنبه</p>
<p>پنیر - خرما - چای - سوپ رشته - چلو کباب کوبیده - ماست تک نفره چلو خورشت فسنجان - ماست تک نفره</p>	<p>پنیر - خرما - چای - شله زرد - شامی کباب - سوپ رشته - خیار شور - میوه زرشک پلو با مرغ - ماست تک نفره</p>	<p>افطار سحری</p>	<p>یک شنبه</p>
<p>پنیر - خرما - چای - فرنی - بامیه - سوپ جو - استانبولی پلو با گوشت سبزی پلو با ماهی قزل آلا - خرما - لیمو</p>	<p>پنیر - خرما - چای - سوپ سبزیجات - شنپسل مرغ - سس تک نفره - خلال سیب زمینی چلو خورشت قیمه - ماست تک نفره</p>	<p>افطار سحری</p>	<p>دو شنبه</p>
<p>چلو جوجه کباب - ماست تک نفره - لیمو - شکلات *** **</p>	<p>پنیر - خرما - چای - شله قلمکار - میوه چلو جوجه کباب - ماست تک نفره - لیمو</p>	<p>افطار سحری</p>	<p>سه شنبه</p>
<p>عید سعید فطر</p>	<p>پنیر - خرما - چای - شیر برنج - بامیه - کوکو سیب زمینی - آش رشته - خیارشور چلو خورشت قورمه سبزی - ماست تک نفره</p>	<p>افطار سحری</p>	<p>چهارشنبه</p>
<p>چلو تن ماهی - لیمو - خرما ناهار:</p>	<p>پنیر - چای - خرما - زولبیا - ماکارونی - شوری - سس تک نفره - میوه سبزی پلو با ماهی - خرما - لیمو</p>	<p>افطار سحری</p>	<p>پنجشنبه</p>
<p>تعطیل رسمی</p>	<p>پنیر - خرما - چای - سوپ رشته - خوراک کباب مرغ - خیار شور - خلال سیب زمینی سبزی پلو با گوشت - ماست تک نفره</p>	<p>افطار سحری</p>	<p>جمعه</p>

توضیحات:

سحری روز جمعه ۱۳۸۷/۷/۵، (سبزی پلو با گوشت) با گوشت گوسفندی خواهد بود.

اگر عید سعید فطر روز سه شنبه اعلام شد افطار سه شنبه: چلو جوجه کباب - ماست تک نفره - لیمو، به عنوان ناهار چهارشنبه و شام چهارشنبه: ماکارونی - سس تک نفره - شوری خواهد بود.

سرپرست غذاخوری پردیس

سرپرست غذاخوری فجر

سرپرست غذاخوری میلاد

انباردار غذایی مرکزی

کارپرداز

مسئول واحد کنترل کیفیت

مسئول واحد تحقیق و توسعه

معاون اداره

سرپرست اداره امور تغذیه