

برنامه غذایی غذاخوری‌های پردیس - مهر

ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۸۷/۱۰/۲۱ تا ۱۳۸۷/۱۰/۲۷ هفته ۴۴	۱۳۸۷/۱۰/۲۸ تا ۱۳۸۷/۱۱/۳ هفته ۴۵	۱۳۸۷/۱۱/۱۷ تا ۱۳۸۷/۱۱/۲۳ هفته ۴۷
شنبه	صبحانه	پنیر - گردو - خرما - چای	کره - مربا - چای	کره - مربا - چای
	ناهار	چلو تن ماهی - خرما - سالاد فصل	چلو خورشت آلو	چلو کباب کوبیده - ماست و نعناع
یارب العالمین	شام	شله قلمکار - پنیر - خرما - سبزی	چلو جوجه کباب - ماست	استامبولی پلو با خلال مرغ - ماست
	جایگزین شام	چلو خورشت قیمه	بورانی سیب زمینی - ماست	بورانی اسفناج - ماست - سوپ رشته
یکشنبه	صبحانه	کره - مربا - چای	حلوا شکری - شیر - چای	پنیر - گردو - خرما - چای
	ناهار	زرشک پلو با مرغ - سوپ رشته	سبزی پلو با ماهی - خرما - سالاد فصل	چلو خورشت آلو
یاذی الجلال و الاکرام	شام	پیراشکی - آش رشته - سس تک نفره - ریحان	استامبولی پلو خلال مرغ - ماست - میوه	پیراشکی - سس تک نفره - آش رشته - شله زرد
	جایگزین شام	خوراک کباب کوبیده - آش رشته - ریحان - خلال سیب زمینی	خوراک کشک و بادمجان - ریحان - میوه	آبگوشت - ترشی - شله زرد
دوشنبه	صبحانه	حلوا شکری - شیر - چای	نیمرو - خیارشور - چای	عدسی - پنیر - چای
	ناهار	چلو خورشت قیمه - ماست	چلو خورشت قرمه سبزی - ماست	زرشک پلو با مرغ - سالاد فصل
یا قاضی الحاجات	شام	سبزی پلو با ماهی قزل آلا - خرما - میوه	خوراک شامی کباب - سس تک نفره - خیارشور - آش رشته	ماکارونی - سس تک نفره - ترشی - میوه
	جایگزین شام	شنیسل گوشت - خلال سیب زمینی - سس - خیارشور - میوه	ماش پلو با گوشت - ماست	خوراک کشک و بادمجان - میوه
سهشنبه	صبحانه	نیمرو - خیارشور - چای	عدسی - پنیر - چای	کره - عسل - چای
	ناهار	چلو جوجه کباب - دوغ	زرشک پلو با مرغ - سوپ رشته	چلو خورشت قرمه سبزی
یا ارحم الراحمین	شام	ساندویچ سرد - خوراک لویا - شله زرد	ماکارونی - سس تک نفره - شوری - میوه	خوراک لویا با مرغ - خوراک لویا
	جایگزین شام	خوراک لویا - خوراک لویا - شله زرد	آبگوشت - شوری - میوه	عسل پلو با گوشت - ماست
چهارشنبه	صبحانه	کره - عسل - چای	پنیر - خرما - گردو - چای	نیمرو - خیارشور - چای
	ناهار	چلو خورشت قرمه سبزی - ماست	چلو گوشت و بادمجان - ماست	چلو جوجه کباب - دوغ
یا حی و یا قیوم	شام	ماکارونی - سس تک نفره - شوری - میوه	حلیم - پنیر - خرما	خوراک قارچ و گوشت - سس تک نفره - عدسی - میوه
	جایگزین شام	اشرودل - سوپ جو - سس تک نفره - میوه	ته چین مرغ - ماست	ساندویچ سرد مخصوص - عدسی - میوه
پنجشنبه لااله الاالله الملك الحق المبین	صبحانه	عدسی - پنیر - چای	کره - عسل - چای	حلواشکری - شیر - چای
	ناهار	چلو خورشت فسنجان	چلو کباب کوبیده - ماست	سبزی پلو با ماهی - خرما - سالاد فصل
جمعه	ناهار	چلو کباب کوبیده - ماست تک نفره	پایان ترم اول سال تحصیلی ۱۳۸۷-۱۳۸۸	

برنامه غذایی غذاخوری‌های فجر - یاس - میلاد

ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۸۷/۱۰/۲۱ تا ۱۳۸۷/۱۰/۲۷ هفته ۴۴	۱۳۸۷/۱۰/۲۸ تا ۱۳۸۷/۱۱/۳ هفته ۴۵	۱۳۸۷/۱۱/۱۷ تا ۱۳۸۷/۱۱/۲۳ هفته ۴۶
شنبه	صبحانه	پنیر- گردو- خرما- چای	کره- مربا- چای	کره- مربا- چای
	ناهار	چلو تن ماهی- خرما- سالاد فصل	چلو خورشت آلو	چلو کباب کوبیده - ماست و نعناع
یا رب العالمین	شام	شله قلمکار- پنیر- خرما- سبزی	چلو جوجه کباب- ماست	استامبولی پلو با خلال مرغ- ماست
	جایگزین شام	چلو خورشت قیمه	بورانی سیب زمینی- ماست	بورانی اسفناج- ماست - سوپ رشته
یکشنبه	صبحانه	کره- مربا- چای	حلوا شکری- شیر- چای	پنیر- گردو- خرما- چای
	ناهار	زرشک پلو با مرغ- سوپ رشته	سبزی پلو با ماهی- خرما- سالاد فصل	چلو خورشت آلو
یادای الجلال و الاکرام	شام	خوراک کباب کوبیده- آش رشته- ریحان- خلال سیب زمینی	استامبولی پلو خلال مرغ- ماست- میوه	شامی کباب- سس تک نفره- آش رشته- شله زرد
	جایگزین شام	پیراشکی- آش رشته- سس تک نفره- ریحان	خوراک کشک و بادمجان- ریحان- میوه	آبگوشت- ترشی- شله زرد
دوشنبه	صبحانه	حلوا شکری- شیر- چای	نیمرو- خیارشور- چای	عدسی- پنیر- چای
	ناهار	چلو خورشت قیمه- ماست	چلو خورشت قرمه سبزی- ماست	زرشک پلو با مرغ- سالاد فصل
یا قاضی الحاجات	شام	سبزی پلو با ماهی قزل آلا- خرما- میوه	خوراک شامی کباب- سس تک نفره- خیارشور- آش رشته	ماکارونی- سس تک نفره- ترشی- میوه
	جایگزین شام	شنیسل گوشت- خلال سیب زمینی- سس- خیارشور- میوه	ماش پلو با گوشت- ماست	خوراک کشک و بادمجان- میوه
سهشنبه	صبحانه	نیمرو- خیارشور- چای	عدسی- پنیر- چای	کره- عسل- چای
	ناهار	چلو جوجه کباب- دوغ	زرشک پلو با مرغ- سوپ رشته	چلو خورشت قرمه سبزی
یا ارحم الراحمین	شام	خوراک الویه- خوراک لوییا- شله زرد	ماکارونی- شوری- سس تک نفره- میوه	خوراک الویه با مرغ- خوراک لوییا
	جایگزین شام	ساندویچ سرد- خوراک لوییا- شله زرد	آبگوشت- شوری- میوه	عدس پلو با گوشت- ماست
چهارشنبه	صبحانه	کره- عسل- چای	پنیر- خرما- گردو- چای	نیمرو- خیارشور- چای
	ناهار	چلو خورشت قرمه سبزی- ماست	چلو گوشت و بادمجان- ماست	چلو جوجه کباب- دوغ
یا حی و یا قیوم	شام	ماکارونی- سس تک نفره- شوری- میوه	حلیم- پنیر- خرما	خوراک قارچ و گوشت- سس تک نفره- عدسی- میوه
	جایگزین شام	آبگوشت- شوری- میوه	ته چین مرغ- ماست	ساندویچ سرد مخصوص- عدسی- میوه
پنجشنبه لااله الاالله الملك الحق المبين	صبحانه	عدسی- پنیر- چای	کره- عسل- چای	حلواشکری- شیر- چای
	ناهار	چلو خورشت فسنجان	چلو کباب کوبیده- ماست	سبزی پلو با ماهی- خرما- سالاد فصل
جمعه	ناهار	چلو کباب کوبیده- ماست تک نفره	پایان ترم اول سال تحصیلی ۱۳۸۷-۱۳۸۸	