

! ایام نوروز به کام نوروزتان پیروز !

برنامه غذایی غذاخوری‌های پردیس - مهر

ایام هفته	وعده غذایی	1388/1/20 تا 1388/1/15 هفته 3	1388/1/27 تا 1388/1/22 هفته 4
شنبه	صبحانه	کره - عسل - چای	کره - عسل - چای
	ناهار	چلو تن ماهی - سالاد فصل	چلو خورشت قیمه
یکشنبه	شام	استامبولی پلو - ماست	خوراک مرغ - سوپ جو - خلال سیب زمینی
	جایگزین شام	آبگوشت - ترشی	بورانی سیب زمینی - سوپ جو
دوشنبه	صبحانه	حلوا شکری - شیر - چای	تخم مرغ آب‌پز - کره - چای
	ناهار	چلو کباب مرغ - ماست	چلو کباب کوبیده - ماست
سه‌شنبه	شام	شله قلمکار - پنیر - میوه	پیراشکی - آش رشته - سس تک نفره
	جایگزین شام	اشترودل - سوپ رشته - سس تک نفره - میوه	شامی کباب - آش رشته - سس تک نفره
چهارشنبه	صبحانه	خوراک لویا - پنیر - چای	حلواشکری - شیر - چای
	ناهار	چلو خورشت قیمه	زرشک پلو با مرغ
پنجشنبه	شام	الویه - عدسی	ماکارونی - ماست - میوه
	جایگزین شام	عدس پلو - ماست	خوراک کشک بادمجان - ماست - میوه
یکشنبه	صبحانه	کره - مربا - چای	نیمرو - خیارشور - چای
	ناهار	زرشک پلو با مرغ	چلو خورشت قورمه سبزی
دوشنبه	شام	ماکارونی - ماست - میوه	سالاد الویه - عدسی
	جایگزین شام	رولت گوشت - خیارشور - ماست - میوه	آبگوشت - سبزی - شوری
سه‌شنبه	صبحانه	نیمرو - خیارشور - چای	کره - عسل - چای
	ناهار	چلو خورشت قورمه سبزی	چلو جوجه کباب - ماست
چهارشنبه	شام	خوراک مرغ - سوپ فویت - خیارشور	استامبولی پلو - ماست - میوه
	جایگزین شام	بورانی سیب زمینی - سوپ جو - خیارشور	کوفته تبریزی - ماست - میوه
پنجشنبه	صبحانه	عدسی - پنیر - چای	عدسی - پنیر - چای
	ناهار	چلو کباب کوبیده - ماست	چلو گوشت و بادمجان



! ایام نوروز به کام نوروزتان پیروز !

برنامه غذایی غذاخوری‌های فجر - یاس - میلاد

ایام هفته	وعده غذایی	1388/1/20 تا 1388/1/15	1388/1/27 تا 1388/1/22
شنبه	صبحانه	کره - عسل - چای	کره - عسل - چای
	ناهار	چلو تن ماهی - سالاد فصل	چلو خورشت قیمه
	شام	استامبولی پلو - ماست	خوراک مرغ - سوپ جو - خلال سیب زمینی
یکشنبه	صبحانه	حلوا شکری - شیر - چای	تخم مرغ آب پز - کره - چای
	ناهار	چلو کباب مرغ - ماست	چلو کباب کوبیده - ماست
	شام	شله قلمکار - پنیر - میوه	شامی کباب - آش رشته - سس تک نفره
دوشنبه	صبحانه	اشترودل - سوپ رشته - سس تک نفره - میوه	پیراشکی - آش رشته - سس تک نفره
	ناهار	خوراک لوبیا - پنیر - چای	حلواشکری - شیر - چای
	شام	چلو خورشت قیمه	زرشک پلو با مرغ
سه‌شنبه	صبحانه	الویه - عدسی	ماکارونی - ماست - میوه
	ناهار	عدس پلو - ماست	خوراک کشک بادمجان - ماست - میوه
	شام	کره - مربا - چای	نیمرو - خیارشور - چای
چهارشنبه	صبحانه	زرشک پلو با مرغ	چلو خورشت قورمه سبزی
	ناهار	ماکارونی - ماست - میوه	سالاد الویه - عدسی
	شام	رولت گوشت - خیارشور - ماست - میوه	آبگوشت - سبزی - شوری
پنجشنبه	صبحانه	نیمرو - خیارشور - چای	کره - عسل - چای
	ناهار	چلو خورشت قورمه سبزی	چلو جوجه کباب - ماست
	شام	خوراک مرغ - سوپ فویت - خیارشور	استامبولی پلو - ماست - میوه
پنجشنبه	صبحانه	بورانی سیب زمینی - سوپ جو - خیارشور	کوفته تبریزی - ماست - میوه
	ناهار	عدسی - پنیر - چای	چلو گوشت و بادمجان