

برنامه غذایی اقلام ثابت آفرینشگاه غذایی

ردیف	شام
۱	آب سیب
۲	آب هویج
۳	برنج (تک)
۴	تخم مرغ آب پز (یک عدد)
۵	دسر شکلاتی/ موزی (دند)
۶	دوغ لیوانی
۷	سالاد فصل
۸	سبزی یک نفره
۹	سس کچاپ یک نفره
۱۰	سیب زمینی آب پز (یک عدد)
۱۱	شیر خرما
۱۲	شیر موز
۱۳	شیر نارگیل
۱۴	کاپ کیک
۱۵	کیک شکلاتی ۶۰ گرمی
۱۶	لیوان کاغذی
۱۷	ماست یک نفره
۱۸	نان بربری
۱۹	نان بربری (۱/۲)
۲۰	نان لواش
۲۱	نان لواش (۱/۲)
۲۲	نسکافه یک نفره فوری (۳×۱)

ردیف	صبحانه
۱	پنیر خامه ای ۱۰۰ گرمی
۲	پنیر خامه ای ۳۰ گرمی
۳	پنیر سفید ۱۰۰ گرمی
۴	تخم مرغ آب پز (یک عدد)
۵	چای
۶	حلوای شکری ۵۰ گرمی
۷	خامه عسلی ۱۰۰ گرمی
۸	شیر استریل (۲۰۰CC)
۹	شیر کاکائو استریل (۲۰۰CC)
۱۰	شیرینی خرمایی
۱۱	عسل یک نفره
۱۲	کره ۱۵ گرمی
۱۳	کره بادام زمینی
۱۴	کره کنجد
۱۵	کیک شکلاتی ۶۰ گرمی
۱۶	لیوان کاغذی
۱۷	ماست موسیر ۱۰۰ گرمی
۱۸	مربا یک نفره
۱۹	نان بربری
۲۰	نان لواش
۲۱	نبات نی دار
۲۲	نسکافه یک نفره فوری (۳×۱)
۲۳	نیمرو (تک)