

برنامه غذایی اقلام ثابت آفرینشگاه غذایی

ردیف	شام
۱	آب هویج
۲	برنج (تک)
۳	تخم مرغ آب پز (یک عدد)
۴	دوغ لیوانی
۵	سالاد فصل
۶	سبزی یک نفره
۷	سس کچاپ یک نفره
۸	سیب زمینی آب پز (یک عدد)
۹	شیر خرما
۱۰	شیر موز
۱۱	شیر نارگیل
۱۲	کره ۲۵ گرمی
۱۳	کنسرو ماهی (۱۲۰ گرمی)
۱۴	کیک شکلاتی ۶۰ گرمی
۱۵	لیوان کاغذی
۱۶	ماست یک نفره
۱۷	نان بربری
۱۸	نان بربری (۱/۲)
۱۹	نان لواش
۲۰	نان لواش (۱/۲)
۲۱	نسکافه یک نفره فوری (۳×۱)

ردیف	صبحانه
۱	پنیر خامه ای ۱۰۰ گرمی
۲	پنیر خامه ای ۳۰ گرمی
۳	تخم مرغ آب پز (یک عدد)
۴	چای
۵	خامه عسلی ۱۰۰ گرمی
۶	شیر استریل (۲۰۰ CC)
۷	شیر کائو استریل (۲۰۰ CC)
۸	شیرینی خرمایی
۹	عسل یک نفره
۱۰	کره ۱۵ گرمی
۱۱	کره بادام زمینی
۱۲	کره کنجد
۱۳	کیک شکلاتی ۶۰ گرمی
۱۴	لیوان کاغذی
۱۵	مربا یک نفره
۱۶	نان بربری
۱۷	نان لواش
۱۸	نبات نی دار
۱۹	نسکافه یک نفره فوری (۳×۱)
۲۰	نیمرو (تک)