



پذیرفته می‌شود. (الکافی: ج ۳ ص ۲۶۱ ح ۴)



| روز      | وعده غذایی  | ۱۴۰۳/۱۱/۲۰ تا ۱۴۰۳/۱۱/۲۴   | ۱۴۰۳/۱۲/۰۱ تا ۱۴۰۳/۱۲/۰۱   |
|----------|---|--|--|
| شنبه     | صبحانه ۱  | نیمرو، خیارشور، چای، نان بربری (۱/۲)   | عدسی، پنیر خامه‌ای ۳۰ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)                                 |
|          | صبحانه ۲  | پنیر (۶۰ گرمی)، گردو، چای، نان بربری (۱/۲)   | آفرینشگاه غذایی  |
|          | ناهار ۱   | چلو جوجه کباب، گوجه کبابی، دوغ لیوانی، نان تنوری (۱/۶)   | چلو خورش قیمه، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)                                     |
|          | ناهار ۲   | چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی، دوغ لیوانی، نان تنوری (۱/۶)   | باقالی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)                            |
|          | شام ۱   | استامبولی پلو با گوشت، آش رشته، ماست یک نفره، نان بربری (۱/۳)  | سالاد ماکارونی (مرغ)، سوپ جو، نان بربری (۲/۳)                                    |
|          | شام ۲   | اشکنه کشک، سبزی یک نفره، نان بربری (۲/۳)   | آفرینشگاه غذایی  |
| شام ۳    | آش رشته (۴۰۰ گرمی)، سبزی یک نفره، پنیر خامه‌ای ۳۰ گرمی، نان بربری (۲/۳) | -  |  |
| یکشنبه   | صبحانه ۱  | عدسی، پنیر خامه‌ای ۳۰ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)   | املت (صبحانه)، خیارشور، چای، نان بربری (۱/۲)                                     |
|          | صبحانه ۲  | کره بادام زمینی، عسل یک نفره، شیر، چای، نان بربری (۱/۲)  | آفرینشگاه غذایی  |
|          | ناهار ۱   | چلو خورش قورمه‌سبزی، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)   | چلو کباب کوبیده، گوجه کبابی، دوغ لیوانی، نان تنوری (۱/۶)                         |
|          | ناهار ۲   | باقالی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)  | چلو خورش لوبیا سبز، ماست یک نفره، نان بربری (۱/۶)                                |
|          | شام ۱   | پیتزا قارچ و مرغ، سوپ جو، سس کچاپ یک نفره، دلستر لیمو (یک نفره)، پرتقال تامسون                                   | استامبولی پلو با خلال مرغ، سوپ رشته، ماست یک نفره، نان بربری (۱/۳)، موز          |
|          | شام ۲   | سالاد الویه آماده، سوپ جو، دلستر لیمو (یک نفره)، نان بربری (۲/۳)، پرتقال تامسون                                  | آفرینشگاه غذایی  |
| شام ۳    | -   | -  |  |
| دوشنبه   | صبحانه ۱  | <p style="text-align: center;"><b>نهار روز پیروزی انقلاب اسلامی</b></p> <p style="text-align: center;">تعطیل</p> |  |
|          | صبحانه ۲  |  |  |
|          | ناهار ۱   |  |  |
|          | ناهار ۲   |  |  |
|          | شام ۱   |  |  |
|          | شام ۲   |  |  |
| شام ۳    | -   |  |  |
| سه‌شنبه  | صبحانه ۱  | لوبیا گرم، پنیر خامه‌ای ۳۰ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)  | نیمرو، خیارشور، چای، نان بربری (۱/۲)   |
|          | صبحانه ۲  | خامه کاکائویی (۱۰۰ گرمی)، چای، نان بربری (۱/۲)   | آفرینشگاه غذایی  |
|          | ناهار ۱   | چلو گوشت بوقلمون، نان تنوری (۱/۶)  | چلو گوشت و بادمجان، نان تنوری (۱/۶)  |
|          | ناهار ۲   | ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان تنوری (۱/۶)  | هوپیچ پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)                             |
|          | شام ۱   | کوکو سبزی، آش رشته، خیارشور، نان بربری (۲/۳)، سیب  | خوراک مرغ سوخاری، سوپ رشته، خلال سیب‌زمینی، سس کچاپ یک نفره، نان بربری (۲/۳)     |
|          | شام ۲   | خوراک لوبیا با قارچ، سالاد فصل، نان بربری (۲/۳)، سیب   | آفرینشگاه غذایی  |
| شام ۳    | -   | -  |  |
| چهارشنبه | صبحانه ۱  | فرنی، چای، نان شیرمال  | لوبیا گرم، پنیر خامه‌ای ۳۰ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)                            |
|          | صبحانه ۲  | عسل یک نفره، کره ۲۵ گرمی، شیر، چای، نان بربری (۱/۲)  | آفرینشگاه غذایی  |
|          | ناهار ۱   | سبزی پلو با ماهی قزل‌آلا، لیمو ترش، خرما (۲ عدد)، نان تنوری (۱/۶)  | چلو جوجه کباب، گوجه کبابی، دوغ لیوانی، نان تنوری (۱/۶)                           |
|          | ناهار ۲   | استامبولی پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)   | چلو خورش فسنجان، نان تنوری (۱/۶)   |
|          | شام ۱   | خوراک ستنیسل مرغ، سوپ رشته، خلال سیب‌زمینی، سس کچاپ یک نفره، نان بربری (۲/۳)                                     | کوکو سیب‌زمینی، سوپ جو، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان بربری (۲/۳)، پرتقال تامسون |
|          | شام ۲   | عدس پلو با کشمش، سوپ رشته، ماست یک نفره، نان بربری (۱/۳)   | آفرینشگاه غذایی  |
| شام ۳    | خوراک سیب‌زمینی تخم‌مرغ، سوپ رشته، نان بربری (۲/۳)                      | -  |  |