

ایام هفته	وعده غذایی	۱۴۰۲/۱۲/۲۱ تا ۱۴۰۲/۱۲/۲۵	۱۴۰۲/۱۲/۲۸ تا ۱۴۰۲/۱۲/۳۱
شنبه	شام/افطاری ۱		ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سوپ جو، شوری، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)
	افطاری ۲		
	سحری ۱		چلو کباب کوبیده، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)
	سحری ۲		
یکشنبه	افطاری ۱		ناگت مرغ، سوپ رشته، خیارشور، خلال سیب‌زمینی، سس کچاپ یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)
	افطاری ۲		
	سحری ۱		چلو خورش قیمه، نان تنوری (۱/۶)
	سحری ۲		
دوشنبه	افطاری ۱		سالاد الویه آماده، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)
	افطاری ۲		
	سحری ۱	چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان تنوری (۱/۶)	سبزی پلو با تن ماهی، آب‌لیمو یک نفره، خرما (۲ عدد)، نان تنوری (۱/۶)
	سحری ۲	چلو خورش نازخاتون، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)	
سه‌شنبه	افطاری ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سوپ جو، شوری، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	
	افطاری ۲	ناگت مرغ، سوپ جو، خیارشور، خلال سیب‌زمینی، سس کچاپ یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	
	سحری ۱	چلو خورش قیمه، نان تنوری (۱/۶)	
	سحری ۲	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)	
چهارشنبه	افطاری ۱	خوراک شنیسل مرغ، فرنی، خلال سیب‌زمینی، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	
	افطاری ۲	عدس پلو با کشمش، فرنی، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	
	سحری ۱	چلو گوشت و بادمجان، نان تنوری (۱/۶)، پرتقال	
	سحری ۲	هویج پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)، پرتقال	
پنج‌شنبه	افطاری ۱	کوفته تبریزی، آش رشته، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	
	افطاری ۲	سالاد الویه آماده، آش رشته، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	
	سحری ۱	زرشک پلو با مرغ، نان تنوری (۱/۶)	
	سحری ۲	چلو خورش کرفس، نان تنوری (۱/۶)	
جمعه	افطاری ۱	خوراک کشک و بادمجان، شله زرد، سبزی یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	
	افطاری ۲	استامبولی پلو با گوشت، شله زرد، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	
	سحری ۱	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان تنوری (۱/۶)	
	سحری ۲	خوراک مرغ بندری، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان تنوری	

تعطیلات نوروز ۱۴۰۳