

ایام هفته	وعده غذایی	۱۴۰۲/۰۸/۲۰ تا ۱۴۰۲/۰۸/۲۴	۱۴۰۲/۰۸/۲۷ تا ۱۴۰۲/۰۹/۰۱	۱۴۰۲/۰۹/۰۴ تا ۱۴۰۲/۰۹/۰۸
شنبه	صبحانه ۱	نیمرو، خیارشور، چای، نان بربری (۱/۲)	خامه عسلی (۱۰۰ گرمی)، چای، نان بربری (۱/۲)	خامه عسلی (۱۰۰ گرمی)، چای، نان بربری (۱/۲)
	صبحانه ۲	مربا یک نفره، کره ۲۵ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)	حلوا شکری (۵۰ گرمی)، کره ۱۵ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)	مربا یک نفره، کره ۲۵ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه سبزی، نان تنوری (۱/۶)	چلو خورش قیمه، نان تنوری (۱/۶)	چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان تنوری (۱/۶)
	ناهار ۲	هویج پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)	لوبیا پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)
	شام ۱	شامی کباب، سوپ جو، خیارشور، نان بربری (۲/۳)	ناگت مرغ، آش رشته، خیارشور، خلال سیب زمینی، دلستر یک نفره، سس کچاپ یک نفره، نان بربری (۲/۳)	فلفل (۵ عدد)، آش رشته، سالاد فصل یک نفره، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان بربری (۲/۳)
	شام ۲	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان بربری (۱/۳)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، دلستر یک نفره، شوری، نان بربری (۱/۳)	رولت گوشت، آش رشته، خیارشور، نان بربری (۲/۳)
یکشنبه	صبحانه ۱	خامه عسلی (۱۰۰ گرمی)، شیر، چای، نان بربری (۱/۲)	فرنی، چای، نان شیرمال	شیر برنج، چای، نان شیرمال
	صبحانه ۲	پنیر (۶۰ گرمی)، خرما (۳ عدد)، شیر، چای، نان بربری (۱/۲)	پنیر (۶۰ گرمی)، خرما (۳ عدد)، شیر، چای، نان بربری (۱/۲)	پنیر (۶۰ گرمی)، خرما (۳ عدد)، شیر، چای، نان بربری (۱/۲)
	ناهار ۱	چلو کباب مرغ، گوجه کبابی، نان تنوری (۱/۶)	چلو کباب کوبیده، گوجه کبابی، نان تنوری (۱/۶)	چلو خورش قورمه سبزی، نان تنوری (۱/۶)
	ناهار ۲	لوبیا پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)	چلو خورش نازخاتون، نان تنوری (۱/۶)	باقالی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان بربری (۲/۳)	خوراک شنیسل مرغ، سوپ رشته، خلال سیب زمینی، سس کچاپ یک نفره، نان بربری (۲/۳)	شله قلمکار، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)، نان بربری (۲/۳)
	شام ۲	فلفل (۵ عدد)، سوپ رشته، سالاد فصل یک نفره، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان بربری (۲/۳)	سالاد الویه آماده، سوپ رشته، نان بربری (۲/۳)	عدس پلو با کشمش، ماست یک نفره، نان بربری (۱/۳)
دوشنبه	صبحانه ۱	عدسی، پنیر ۳۰ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)	املت (صبحانه)، خیارشور، چای، نان بربری (۱/۲)	تخم مرغ آب پز (۲ عدد)، کره ۱۵ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)
	صبحانه ۲	حلوا شکری (۵۰ گرمی)، کره ۲۵ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)	مربا یک نفره، کره ۲۵ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)	عسل یک نفره، کره ۲۵ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه، نان تنوری (۱/۶)	چلو خورش قورمه سبزی، نان تنوری (۱/۶)	چلو کباب کوبیده، گوجه کبابی، نان تنوری (۱/۶)
	ناهار ۲	رشته پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)	عدس پلو با کشمش، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)	چلو خورش کرفس، نان تنوری (۱/۶)
	شام ۱	خوراک مرغ سوخاری، آش رشته، خلال سیب زمینی، سس کچاپ یک نفره، نان بربری (۲/۳)	خوراک قارچ و مرغ، سوپ جو، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان بربری (۲/۳)	خوراک مرغ بندری، سوپ رشته، سس کچاپ یک نفره، خیارشور، نان بربری (۲/۳)
	شام ۲	املت سبزیجات، آش رشته، خلال سیب زمینی، خیارشور، نان بربری (۲/۳)	خوراک کشک بادمجان، سوپ جو، سبزی یک نفره، نان بربری (۲/۳)	اشکنه کشک، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، نان بربری (۲/۳)
سه شنبه	صبحانه ۱	خامه کاکائویی (۱۰۰ گرمی)، چای، نان بربری (۱/۲)	خامه کاکائویی (۱۰۰ گرمی)، شیر، چای، نان بربری (۱/۲)	عدسی، پنیر ۳۰ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)
	صبحانه ۲	پنیر (۶۰ گرمی)، خیار، گوجه فرنگی، چای، نان بربری (۱/۲)	پنیر (۶۰ گرمی)، خیار، گوجه فرنگی، چای، نان بربری (۱/۲)	حلوا شکری (۵۰ گرمی)، کره ۱۵ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)
	ناهار ۱	چلو گوشت و بادمجان، نان تنوری (۱/۶)	چلو گوشت و بادمجان، نان تنوری (۱/۶)	چلو خورش قیمه، نان تنوری (۱/۶)
	ناهار ۲	باقالی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان تنوری (۱/۶)	هویج پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)
	شام ۱	سالاد ماکارونی (مرغ)، سوپ جو، نان بربری (۲/۳)	آبگوشت، ترشی، پیاز، نان بربری (۲/۳)	کوکو سیب زمینی، سوپ جو، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان بربری (۲/۳)
	شام ۲	خوراک لوبیا یا قارچ، سبزی یک نفره، نان بربری (۲/۳)	باقالی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان بربری (۱/۳)	سالاد الویه آماده، سوپ جو، نان بربری (۲/۳)
چهارشنبه	صبحانه ۱	شیر برنج، عسل یک نفره، چای، نان شیرمال	لوبیا گرم، چای، نان بربری (۱/۲)	خامه کاکائویی (۱۰۰ گرمی)، شیر، چای، نان بربری (۱/۲)
	صبحانه ۲	عسل یک نفره، کره ۲۵ گرمی، شیر، چای، نان بربری (۱/۲)	عسل یک نفره، کره ۲۵ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)	پنیر (۶۰ گرمی)، خیار، گوجه فرنگی، چای، نان بربری (۱/۲)
	ناهار ۱	چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان تنوری (۱/۶)	زرشک پلو با مرغ، نان تنوری (۱/۶)	زرشک پلو با مرغ، نان تنوری (۱/۶)
	ناهار ۲	خوراک بادمجان، خیارشور، نان تنوری	کلم پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان تنوری (۱/۶)
	شام ۱	کوفته تبریزی، سوپ رشته، سبزی یک نفره، نان بربری (۲/۳)	کوکو سبزی، سوپ جو، خیارشور، گوجه فرنگی، نان بربری (۲/۳)	شامی کباب، آش رشته، خیارشور، نان بربری (۲/۳)
	شام ۲	اشکنه کشک، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، نان بربری (۲/۳)	استامبولی پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان بربری (۱/۳)	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان بربری (۱/۳)