

مَکَّه نَوْرُ حَلْوَلَه مَآه رَمْضَانَ مَبَارَکَه بَاک



ایام هفته	وعده غذایی	۱۴۰۲/۰۱/۱۲ تا ۱۴۰۲/۰۱/۱۸	۱۴۰۱/۰۱/۱۹ تا ۱۴۰۲/۰۱/۲۵	۱۴۰۲/۰۱/۰۱ تا ۱۴۰۲/۰۱/۰۷
شنبه	افطاری ۱	<p>خوراک شنسیسل مرغ، آش رشته، خلال سیبزمینی، سس کچاپ یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، شیر لیوانی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)</p> <p>ملت، آش رشته، خلال سیبزمینی، پنیر ۳۰ گرمی، شیر لیوانی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)</p> <p>چلو خورش قورمه‌سبزی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)</p> <p>ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)</p> <p>رولت گوشت، سوپ جو، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)</p> <p>باقالی پلو با خلال مرغ، سوپ جو، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)</p> <p>چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)</p> <p>چلو خورش نازخاتون، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)</p> <p>خوراک قارچ و مرغ، سوپ رشته، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)</p> <p>کلم پلو با گوشت، سوپ رشته، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)</p> <p>چلو گوشت و بادمجان، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)</p> <p>استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)</p> <p>سالاد الویه آماده، شله زرد، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، بامیه (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)</p> <p>شامی کباب، شله زرد، خیارشور، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، بامیه (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)</p> <p>چلو خورش قیمه، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)</p> <p>خوراک مرغ بندری، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان بربری (۲/۳)</p> <p>کوکو سیبزمینی، سوپ جو، خیارشور، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)</p> <p>ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سوپ جو، شوری، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)</p> <p>زرشک پلو با مرغ، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)</p> <p>استانبولی پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)</p>	کوفته تبریزی، سوپ جو، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	کوفته تبریزی، شله زرد، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)
	افطاری ۲		استانبولی پلو با خلال مرغ، شله زرد، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	استانبولی پلو با خلال مرغ، شله زرد، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)
یکشنبه	افطاری ۱		چلو خورش قورمه‌سبزی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	افطاری ۲		ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	خوراک مرغ بندری، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان بربری (۲/۳)
دوشنبه	افطاری ۱		رولت گوشت، سوپ جو، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	رولت گوشت، سوپ جو، خیارشور، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)
	افطاری ۲		باقالی پلو با خلال مرغ، سوپ جو، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	رولت گوشت، سوپ جو، خیارشور، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)
سه شنبه	افطاری ۱		چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو جوجه کباب، دوغ یک نفره، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	افطاری ۲		چلو گوشت و بادمجان، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	استامبولی پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
چهارشنبه	افطاری ۱		استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	سالاد الویه آماده، شله زرد، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، بامیه (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)
	افطاری ۲		سوپ جو، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	شامی کباب، شله زرد، خیارشور، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، بامیه (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)
پنجشنبه	افطاری ۱		چلو خورش قیمه، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو کباب کوبیده، ماست، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	افطاری ۲		خوراک مرغ سوخاری، آش رشته، خلال سیبزمینی، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	کوکو سیبزمینی، سوپ جو، خیارشور، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)
جمعه	افطاری ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سوپ جو، شوری، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سوپ جو، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	
	افطاری ۲	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	استانبولی پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	
شنبه	افطاری ۱	خوراک مرغ سوخاری، آش رشته، خلال سیبزمینی، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	شله قلمکار، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	
	افطاری ۲	بورانی سیبزمینی، آش رشته، خیارشور، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	سالاد الویه آماده، عدسی، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	
یکشنبه	افطاری ۱	چلو کباب کوبیده، ماست، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو خورش قیمه، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	
	افطاری ۲	چلو خورش کرفس، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	باقالی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	
دوشنبه	افطاری ۱	خوراک کتک و بادمجان، شله زرد، سبزی یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	خوراک مرغ بندری، آش رشته، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	
	افطاری ۲	استانبولی پلو با گوشت، شله زرد، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	استانبولی پلو با گوشت، آش رشته، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	
سه شنبه	افطاری ۱	چلو کباب کوبیده، دلستر یک نفره، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو خورش قیمه، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	
	افطاری ۲	خوراک مرغ بندری، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان بربری (۲/۳)	خوراک مرغ بندری، آش رشته، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	

عیاده سعیده نظر مبارکه پلاد