



| ایام هفته | وعده غذایی | ۱۴۰۱/۰۶/۲۶ تا ۱۴۰۱/۰۶/۳۰  | ۱۴۰۱/۰۷/۰۴ تا ۱۴۰۱/۰۷/۰۲  |
|-----------|------------|---|---|
| شنبه      | صبحانه ۱   | <b>اربعین حسینی</b><br><b>تعطیل</b>   | پنیر (۶۰ گرمی)، خرما (۳ عدد)، چای، نان تنوری                        |
|           | ناهار ۱    |   | چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان نیمه حجیم (۱/۱۰)                     |
|           | ناهار ۲    |   | املت سبزیجات، سوپ رشته، خلال سیبزمینی، نان تنوری                    |
|           | شام ۱      |   | شله قلمکار، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، نان تنوری                   |
|           | شام ۲      |   | روتی مرغ، سبزی یک نفره، نان تنوری                                   |
| یکشنبه    | صبحانه ۱   | عسل یک نفره، کره ۲۵ گرمی، چای، نان تنوری                                    | <b>رحلت حضرت رسول اکرم</b><br><b>شهادت امام حسن</b><br><b>تعطیل</b> |
|           | ناهار ۱    | چلو کباب کوبیده، گوجه کبابی، نان نیمه حجیم (۱/۱۰)                           |   |
|           | ناهار ۲    | عدس پلو با کشمش، ماست یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۱۰)                         |   |
|           | شام ۱      | ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد فصل، سس مایونز یک نفره، نان تنوری (۱/۲) |   |
|           | شام ۲      | املت، سوپ جو، خلال سیبزمینی، نان تنوری                                      |   |
| دوشنبه    | صبحانه ۱   | پنیر (۶۰ گرمی)، خیار، گوجه فرنگی، چای، نان تنوری                            | خامه کاکائویی ۱۰۰ گرمی، چای، نان تنوری                              |
|           | ناهار ۱    | چلو خورش قورمه سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۱۰)                                   |   |
|           | ناهار ۲    | خوراک بادمجان، سبزی یک نفره، نان تنوری                                      |   |
|           | شام ۱      | استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)                    |   |
|           | شام ۲      | کوکو سیبزمینی، سوپ رشته، سس کچاپ یک نفره، نان تنوری                         |   |
| سه شنبه   | صبحانه ۱   | لوبیا گرم، چای، نان تنوری   | <b>شهادت امام رضا</b><br><b>تعطیل</b>                               |
|           | ناهار ۱    | زرشک پلو با مرغ، نان نیمه حجیم (۱/۱۰)                                       |   |
|           | ناهار ۲    | کلم پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۱۰)                         |   |
|           | شام ۱      | شامی کباب، سوپ جو، سبزی یک نفره، نان تنوری                                  |   |
|           | شام ۲      | بورانی سیبزمینی، سوپ جو، سبزی یک نفره، نان تنوری                            |   |
| چهارشنبه  | صبحانه ۱   | حلوا شکری (۵۰ گرمی)، شیر، چای، نان تنوری                                    | عسل یک نفره، کره ۲۵ گرمی، چای، نان تنوری                            |
|           | ناهار ۱    | چلو خورش قیمه، نان نیمه حجیم (۱/۱۰)   |   |
|           | ناهار ۲    | لوبیا پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۱۰)                       |   |
|           | شام ۱      | خوراک کشک و بادمجان، آش رشته، سبزی یک نفره، نان تنوری                       |   |
|           | شام ۲      | سالاد الویه آماده، آش رشته، نان تنوری                                       |   |