

امام جواد (علیه السلام): آن که به غیر خدا روی آورد، خداوند به سمو واگذارش کند.



(بحار الأنوار: ج ۶۱ ص ۱۵۵ ح ۶۹)

روز	وعده غذایی	۱۴۰۱/۰۶/۱۲ تا ۱۴۰۱/۰۶/۱۵
شنبه	ناهار	چلو جوجه کباب، گوجه کبابی، نان تنوری (۱/۲)
یکشنبه	ناهار	چلو خورش قیمه، نان تنوری (۱/۲)
دوشنبه	ناهار	زرشک پلو با مرغ، نان تنوری (۱/۲)
سه شنبه	ناهار	چلو تن ماهی، خرما (۲ عدد)، لیمو، نان تنوری (۱/۲)
چهارشنبه	ناهار	انتهای نیمه سال تابستان

تاریخ تهیه این برنامه: ۱۴۰۱/۰۶/۰۶