



امام حسین (علیه السلام): هر کس در کاری مانند و از چاره‌جویی درماند، مدارا، کلید [کار] اوست. (اعلام‌الدین، ص ۲۹۸)

اداره تغذیه
واحد رایانه

روز	وعده غذایی	۱۴۰۱/۰۵/۱۹ تا ۱۴۰۱/۰۵/۱۵	۱۴۰۱/۰۵/۲۶ تا ۱۴۰۱/۰۵/۲۲
شنبه	ناهار	زرشک پلو با مرغ، نان تنوری (۱/۲)	چلو خورش قیمه، نان تنوری (۱/۲)
یکشنبه	ناهار	<p>سازش خوراکی</p> <p>گامبر - نعلبند</p> <p>عدس پلو با کشمش، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)</p>	زرشک پلو با مرغ، نان تنوری (۱/۲)
دوشنبه	ناهار	<p>یارب این تجل بحین منشا در بحین نظر الحجت (ع)</p> <p>گامبر - نعلبند</p>	استامبولی پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)
سه شنبه	ناهار	چلو تن ماهی، خرما (۲ عدد)، لیمو ترش، نان تنوری (۱/۲)	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان تنوری (۱/۲)
چهارشنبه	ناهار	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان تنوری (۱/۲)	چلو جوجه کباب، گوجه کبابی، نان تنوری (۱/۲)

تاریخ تهیه این برنامه: ۱۴۰۱/۰۵/۰۹

در صورت عدم دسترسی به مواد اولیه مورد نیاز، احتمال تغییر در برنامه غذایی وجود دارد