



امام سجاد (علیه السلام) فرمودند: پرارزش ترین مردم کسی است که دنیا را مایه ارزش خود نداند.



برنامه غذایی غذاخوری فجر - یاس - میلاد

ایام هفته	وعده غذایی	۸۷/۰۳/۲۵ تا ۸۷/۰۳/۳۰ هفته ۱۴	۸۷/۰۴/۰۱ تا ۸۷/۰۴/۰۶ هفته ۱۵
شنبه یارب العالمین	صبحانه	کره - عسل - چای	پنیر - گردو - خرما - چای
	ناهار	چلو خورشت فسنجان - شربت بید مشک	چلو کباب کوبیده - ماست و خیار - گوجه فرنگی
	شام	ماکارونی - سالاد شیرازی - میوه	استانبولی پلو - ماست - میوه
یکشنبه یاذی الجلال و الاکرام	صبحانه	نیمرو - خیارشور - چای	کره - عسل - چای
	ناهار	چلو کباب کوبیده - ماست و خیار - گوجه فرنگی	زرشک پلو با مرغ - سالاد شیرازی
	شام	چلو ماهی قزل آلا - خرما	خوراک همبرگر - سوپ جو - خیارشور - سس تک نفره
دوشنبه یا قاضی الحاجات	صبحانه	پنیر - خرما - گردو - چای	حلوا شگری - شیر - چای
	ناهار	چلو جوجه کباب - ماست غنی شده	سبزی پلو با تن ماهی - خرما - سالاد فصل - شربت نعنای
	شام	پنیر کباب - آش رشته - خیارشور - میوه	عدس پلو با گوشت - ماست - میوه
سهشنبه یا ارحم الراحمین	صبحانه	حلوا شگری - شیر - چای	ته چین مرغ - ماست - میوه
	ناهار	سبزی پلو با ماهی - خرما - سالاد فصل	پنیر - خوراک لوبیا - چای
	شام	استانبولی پلو - ماست	چلو جوجه کباب - دوغ
چهارشنبه یا حی و یا قیوم	صبحانه	بزرگه - ماست	ماکارونی - سالاد شیرازی - میوه
	ناهار	چلو خورشت قورمه سبزی - ماست	چلو خورشت قیمه بادنجان
	شام	خوراک کباب کوبیده - ماست - ربان - گوجه فرنگی - میوه	ناگت مرغ - آش رشته - خیارشور - خلال سیب زمینی
پنجشنبه لااله الاالله الملك الحق المبين جمعه اللهم صل على محمد و آل محمد	صبحانه	کره - مربا - چای	چلو آبگوشت - ترشی
	ناهار	زرشک پلو با مرغ - سالاد شیرازی	
	ناهار	چلو خورشت قیمه - ماست تک نفره	



امام سجاد (علیه السلام) فرمودند: پرارزش ترین مردم کسی است که دنیا را مایه ارزش خود نداند.



برنامه غذایی غذاخوری پردیس

ایام هفته	وعده غذایی	۸۷/۰۳/۲۵ تا ۸۷/۰۳/۳۰ هفته ۱۴	۸۷/۰۴/۰۱ تا ۸۷/۰۴/۰۶ هفته ۱۵
شنبه یارب العالمین	صبحانه	کره - عسل - چای	پنیر - گردو - خرما - چای
	ناهار	چلو خورشت فسنجان - شربت بید مشک	چلو کباب کوبیده - ماست و خیار - گوجه فرنگی
	شام	ماکارونی - سالاد شیرازی - میوه	استانبولی پلو - ماست - میوه
یکشنبه یاذی الجلال و الاکرام	صبحانه	نیمرو - خیارشور - چای	کره - عسل - چای
	ناهار	چلو کباب کوبیده - ماست و خیار - گوجه فرنگی	زرشک پلو با مرغ - سالاد شیرازی
	شام	چلو ماهی قزل آلا - خرما	خوراک همبرگر - سوپ جو - خیارشور - سس تک نفره
دوشنبه یا قاضی الحاجات	صبحانه	پنیر - خرما - گردو - چای	حلوا شکری - شیر - چای
	ناهار	چلو جوجه کباب - ماست غنی شده	سبزی پلو با تن ماهی - خرما - سالاد فصل - شربت نعنای
	شام	آش رشته - سس تک نفره - میوه	عدس پلو با گوشت - ماست - میوه
سهشنبه یا ارحم الراحمین	صبحانه	حلوا شکری - شیر - چای	ته چین مرغ - ماست - میوه
	ناهار	سبزی پلو با ماهی - خرما - سالاد فصل	پنیر - خوراک لوبیا - چای
	شام	استانبولی پلو - ماست	چلو جوجه کباب - دوغ
چهارشنبه یا حی و یا قیوم	صبحانه	بز قرمه - ماست	چلو خورشت لوبیا سبز - میوه
	ناهار	عدسی - پنیر - چای	نیمرو - خیارشور - چای
	شام	چلو خورشت قورمه سبزی - ماست	چلو خورشت قیمه بادنجان
پنجشنبه لااله الاالله الملك الحق المبين جمعه اللهم صل على محمد و آل محمد	صبحانه	کره - مربا - چای	پنیر - خوراک کوبیده - ماست - سس تک نفره - میوه
	ناهار	چلو خوراک کباب کوبیده - ماست - ریحان - گوجه فرنگی - میوه	ناگت مرغ - آش رشته - خیارشور - خلال سیب زمینی
	ناهار	چلو خورشت قیمه - ماست تک نفره	آش رشته - خیارشور
		پایان سال تحصیلی ۱۳۸۶-۱۳۸۷	