

﴿رسول گرامی اسلام فرمودند: اگر شما مردم یقین به خیر و شرّ آخرت می‌داشتید، همان طور که یقین به دنیا دارید، البته در آن صورت، آخرت را انتخاب می‌کردید.﴾

برنامه غذایی غذاخوری پر دیس

ایام هفته	وعده غذایی	۸۷/۰۲/۱۹ تا ۸۷/۰۲/۱۴	۸۷/۰۲/۱۶ تا ۸۷/۰۲/۱۱	۸۷/۰۲/۱۳ تا ۸۷/۰۲/۰۸	۸۷/۰۲/۰۱ تا ۸۷/۰۲/۲۸
شنبه	صبحانه ناهار	مربا- کره- چای	پنیر- خرما- گردو- چای	چلو خورشت آلو- ماست	عسل- کره- چای
یارب العالمین	شام جایگزین شام	چلو کباب کوییده- ماست و نعناع	استامبولی پلو - ماست	ماکارونی- سس یک نفره- ترشی- میوه	چلو کباب کوییده- ماست- گوجه فرنگی
یک شنبه	صبحانه ناهار	نیمرو- خیارشور- چای	چلو خورشت قیمه- ماست	سالاد ماکارونی- عدسی	خوراک قارچ و مرغ- سوپ رشته- سس یک نفره- میوه
یاذی الجلاله و الاکرام	شام جایگزین شام	الویه- آش رشته- شله زرد	خوراک کشک و بادنجان- سبزی خوردن	ل شامی کباب- سوپ رشته- سس تک نفره- میوه	زیر پلو با گوشت- ماست- میوه
دوشنبه	صبحانه ناهار	عدسی- پنیر- چای	زرشک پلو با مرغ- سالاد فصل	ماکارونی- سس یک نفره- ترشی- میوه	پنیر- خرما- گردو- چای
پا قاضی الحاجات	شام جایگزین شام	خوراک کباب کوییده- سوپ جو- پنیر- سبزی- میوه	چلو خورشت قورمه سبزی	ل عدس پلو با کشمش- ماست	چلو خورشت قیمه بادنجان
سه شنبه	صبحانه ناهار	پنیر- خرما- گردو- چای	چلو خورشت قورمه سبزی	ل کوکو سبزی- آش رشته- خیارشور	الویه- لوبیا گرم- شله زرد
یارحه الراحمین	شام جایگزین شام	چلو جوجه کباب- ماست	چلو جوجه کباب- ماست	ل نیمرو- خیارشور- چای	چلو خورشت ناز خاتون گیلان- ماست
چهارشنبه	صبحانه ناهار	عسل- کره- چای	چلو جوجه کباب- ماست	ل شنیسل مرغ- سوپ سبزیجات- چیپس- سس یک نفره	ماکارونی- سس یک نفره- ترشی- ریحان- میوه
یا حی و یاقیوم	شام جایگزین شام	چلو تن ماهی- سلاط مدیرانه‌ای- خرما	چلو تن ماهی- سلاط مدیرانه‌ای- خرما	ل سالاد عدس- سوپ سبزیجات- خیارشور	بودانی اسفناج- ماست- میوه
پنجشنبه	صبحانه ناهار	آب گوشت- سبزی خوردن- میوه	آب گوشت- سبزی خوردن- میوه	ل حلوای شکری- شیر- چای	نیمرو- خیارشور- چای
لائل الاله الملک الحق المبين	شام جایگزین شام	چلو خورشت فسنجان	چلو خورشت فسنجان	ل چلو کباب کوییده- ماست- ریحان	چلو خورشت قورمه سبزی



د رسول گرامی اسلام فرمودند: اگر شما مردم یقین به خیر و شرّ آخرت می‌داشتید، همان طور که یقین به دنیا دارید، البته در آن صورت، آخرت را انتخاب می‌کردید.

## برنامه غذایی غذاخوری فجر - میلاد - یاس

ایام هفته	غذایی	وعده	۸۷/۰۲/۱۹ تا ۸۷/۰۲/۲۱	۰۸ هفتاه	۸۷/۰۲/۲۶ تا ۸۷/۰۲/۲۴	۰۹ هفتاه	۸۷/۰۲/۲۸ تا ۸۷/۰۲/۲۸	۱۰ هفتاه
شنبه	صبحانه	ناهار	مربا - کره - چای	چلو کباب کوییده - ماست و نعناع	استامبولی پلو - ماست	سالاد ماکارونی - عدسی	زیر پلو با گوشت - ماست - میوه	چلو کباب کوییده - ماست
یارب العالمین	شام	جایگزین شام	چلو کباب کوییده - چای	چلو خورشت آلو - ماست	ماکارونی - سس یک نفره - ترشی - میوه	کلم پلو با گوشت - ماست - میوه	خواراک قارچ و مرغ - سوپ رشته - سس یک نفره - میوه	پنیر - خرما - گردو - چای
یک شنبه	صبحانه	ناهار	نیمرو - خیارشور - چای	چلو خورشت قیمه - ماست	عسل - کره - چای	چلو جوجه کباب - دوغ	چلو خورشت قیمه بادنجان	چلو کباب کوییده - ماست
یادی الجلال و الاکرام	شام	جایگزین شام	الویه - آش رشته - شله زرد	خوراک کشک و بادنجان - سبزی خوردن	عدس پلو با گوشت - ماست	کوکو سبزی - آش رشته - خیارشور	چلو خورشت نازخاتون گیلان - ماست	الویه - لوبيا گرم - شله زرد
دوشنبه	صبحانه	ناهار	زرشک پلو با مرغ - سالاد فصل	عدسی - پنیر - چای	نیمرو - خیارشور - چای	چلو خورشت کرفس - ماست	چلو جوجه کباب - ماست	عدسی - پنیر - چای
یاقاضی الحاجات	شام	جایگزین شام	ماکارونی - سس یک نفره - ترشی - میوه	خوراک کباب کوییده - سوپ جو - سبزی - میوه	شنبیل مرغ - سوپ سبزیجات - چیپس - سس یک نفره	سالاد عدس - سوپ سبزیجات - خیارشور	بورانی اسفناج - ماست - میوه	ماکارونی - سس یک نفره - ترشی - ریحان - میوه
سهشنبه	صبحانه	ناهار	پنیر - خرما - گردو - چای	چلو خورشت قورمه سبزی	حلوا شکری - شیر - چای	چلو کباب کوییده - ماست - ریحان	چلو جوجه کباب - ماست	نیمرو - خیارشور - چای
یارحم السارحین	شام	جایگزین شام	چلو تون ماهی - سالاد مدیترانه‌ای - خرما	عسل - کره - چای	مربا - کره - چای	استانبولی پلو - ماست - میوه	اشترودل - سوپ رشته - سس یک نفره - خیارشور	چلو خورشت قورمه سبزی
چهارشنبه	صبحانه	ناهار	چلو کباب کوییده - سبزی خوردن	زرشک پلو با مرغ	زرشک پلو با مرغ	بورانی سبز زمینی - ماست	پچشیل مرغ - سوپ جو - سس یک نفره - بورانی شکری - شیر - چای	سبزی پلو با ماهی - سالاد فصل - خرما
یا حی و یاقیوم	شام	جایگزین شام	آب گوشت - سبزی خوردن - میوه	چلو تون ماهی - سالاد مدیترانه‌ای - خرما	شله قلمکار - پنیر - سبزی خوردن	چلو خورشت قیمه - سبزی خوردن	استانبولی پلو - ماست	پاچین مرغ - سوپ جو - خلال سبز زمینی - سس یک نفره
پنجشنبه لاله‌الله الملک الحق المبين	صبحانه	ناهار	چلو گوشت و بادنجان - ماست	حوا شکری - شیر - چای	عدسی - پنیر - چای	سبزی پلو با ماهی - سالاد فصل - خرما	چلو خورشت فسنجان	مربا - کره - چای