



با توجه به تغییر برنامه برگزاری امتحانات و تقویم آموزشی دانشگاه اصلاحیه برنامه غذایی به قرار ذیل می باشد.
اصلاحیه برنامه غذایی غذاخوری های اداره امور تغذیه

ایام هفته	وعده غذایی	۸۶/۱۰/۲۱ تا ۸۶/۱۰/۲۵ هفته ۴۳	۸۶/۱۰/۲۲ تا ۸۶/۱۰/۲۸ هفته ۴۴	۸۶/۱۰/۲۹ تا ۸۶/۱۱/۰۳ هفته ۴۵	۸۶/۱۱/۱۸ تا ۸۶/۱۱/۲۳ هفته ۴۷
شنبه	صبحانه	عسل - کره - چای	مربا - کره - چای	عسل - کره - چای	عسل - کره - چای
	ناهار	چلو تن ماهی - خرما - سالاد فصل	زرشک پلو با مرغ - سالاد فصل	چلو کباب کوبیده - سوپ رشته - کره	چلو تن ماهی - خرما - سالاد فصل
یازدهمین	شام	خوراک قارچ و گوشت - سوپ سبزیجات - سس	ماکارونی - ترشی - میوه	ماکارونی - سوپ جو - میوه	ماکارونی - سوری - سس - میوه
	جایگزین شام	بورانی اسفناج - سوپ سبزیجات - ماست	شنیسل گوشت - سوپ رشته - سس - میوه	اشترودل - سوپ رشته - سس - میوه	اشترودل - سوپ رشته - سس - میوه
یکشنبه	صبحانه	پنیر - خرما - گردو - چای	نیمرو - خیارشور - چای	عسل - کره - چای	پنیر - خرما - گردو - چای
	ناهار	زرشک پلو با مرغ - سالاد فصل	چلو خورشت قیمه آلو - ماست	چلو کباب کوبیده - سوپ رشته - کره	زرشک پلو با مرغ
یازدهمین و الاکرام	شام	ماکارونی - سوری - سس - میوه	چلو جوجه کباب - کره - دوغ	استانبولی پلو - سوپ جو - میوه	خوراک قارچ و گوشت - سوپ سبزیجات - سس
	جایگزین شام	اشترودل - سوپ رشته - سس - میوه	آب گوشت - پیاز	سالاد ماکارونی - سوپ جو - میوه	بورانی سیب زمینی - سوپ سبزیجات - ماست
دوشنبه	صبحانه	خوراک لوبیا - پنیر - چای	پنیر - خرما - گردو - چای	پنیر - خرما - گردو - چای	خوراک لوبیا - پنیر - چای
	ناهار	چلو خورشت قیمه - سبزی	چلو کباب کوبیده - ماست - کره	چلو گوشت - ماست	چلو خورشت قیمه
یازدهمین حاجات	شام	استانبولی پلو با خلال مرغ - ماست	استانبولی پلو - ماست	الویه - عدسی	استانبولی پلو با خلال مرغ - ماست
	جایگزین شام	آب گوشت - سبزی	اشترودل - سوپ رشته - سس	آب گوشت - ترشی	آب گوشت - سوری
سهشنبه	صبحانه	مربا - کره - چای	عدسی - پنیر - چای	نیمرو - خیارشور - چای	مربا - کره - چای
	ناهار	چلو جوجه کباب - کره - دوغ	چلو خورشت فسنجان	زرشک پلو با مرغ - سوپ رشته	چلو جوجه کباب - کره
یا ارحم الراحمین	شام	الویه - عدسی - میوه	الویه - لوبیا گرم - میوه	خوراک قارچ و گوشت - سوپ سبزیجات - سس	الویه - عدسی - میوه
	جایگزین شام	خوراک رولت گوشت - عدسی - میوه	عدس پلو با کشمش - ماست - میوه	اشترودل - سوپ سبزیجات - سس یک نفره	خوراک رولت گوشت - عدسی - میوه
چهارشنبه	صبحانه	حلوا شکر - شیر - چای	حلوا شکر - شیر - چای	حلوا شکر - شیر - چای	حلوا شکر - شیر - چای
	ناهار	چلو کباب کوبیده - ماست - کره	چلو گوشت و بادنجان - ماست	چلو خورشت قیمه	چلو کباب کوبیده - ماست - کره
پنجمین و یا قیوم	شام	خوراک مرغ - سوپ جو - خلال سیب زمینی - خیارشور	سبزی پلو با ماهی (قل آلا) - خرما	ماکارونی - سوری - میوه	خوراک مرغ - سوپ جو - خلال سیب زمینی - خیارشور
	جایگزین شام	بورانی سیب زمینی - سوپ جو - خیارشور	بورانی اسفناج - ماست	کوفته تبریزی - سوپ جو - میوه	شنیسل گوشت - سوپ جو - خیارشور
پنجشنبه لااله الا الله الملك الحق المبين	صبحانه	نیمرو - خیارشور - چای	خوراک لوبیا - پنیر - چای	تغذیلات میان ترم	نیمرو - خیارشور - چای
	ناهار	چلو خورشت قورمه سبزی - ماست	چلو جوجه کباب - کره - دوغ	تغذیلات میان ترم	چلو خورشت کرفس
جمعه اللهم صل الله محمد وآل محمد	ناهار	سبزی پلو با ماهی - سالاد فصل - خرما	شله قلمکار - پنیر - خرما	تغذیلات میان ترم	تغذیلات میان ترم

تغذیلات میان ترم

قابل توجه دانشجویان گرامی: ناهار روز عاشورا به تاریخ ۸۶/۱۰/۲۹ در روز تاسوعا با ناهار ۸۶/۱۰/۲۸ توزیع می گردد ضمناً ناهار روزهای تعطیل جهت بردن می باشد و فقط در غذاخوری های فجر و پردیس طبخ می شود.